

Entre 2015 e 2018, os autores deste folder utilizaram o nomograma FRAX®, em um grupo de indivíduos do gênero masculino, na faixa etária entre 40 e 80 anos de idade, e observou-se que:

- 15% dos indivíduos maiores de 65 anos, apresentaram osteoporose.
- Indivíduos com idades entre 40 e 50 anos, 15% eram portadores de osteopenia e 6% osteoporose.

#### **VANTAGENS DESSE RECURSO:**

- ❖ **Uso no consultório com ou sem Densitometria Óssea;**
- ❖ **Prevê fraturas com até 10 anos de antecedência;**
- ❖ **Essa ferramenta pode ser acessada via computador, tablet ou celular.**

Este folder é um produto acadêmico, resultado da pesquisa de seus autores, no âmbito do Mestrado Profissional em Ciências da Saúde (PROCISA/UFRR)

Este informativo não substitui a conduta de um profissional médico qualificado

2018© Todos os direitos reservados.

Pesquisa e produção:  
Prof. MSc. Ronaldo da Silva Cruz

Revisão e Orientação :  
Prof. Dr. Mário Maciel de Lima Junior



# **Instrumento de Avaliação do risco de fratura óssea**

Em 2008, cientistas da Universidade de Sheffield (UK), liderados pelo Prof. Dr. John A. Kanis, em parceria com o Centro de Doenças Metabólicas Óssea (WHO) criou a ferramenta de avaliação de fraturas ou FRAX®. Esse aplicativo pode identificar com precisão, pacientes com maior risco de fraturas, avaliando este risco conforme parâmetros populacionais do país ao qual o(a) paciente pertence.

O FRAX® apresenta um resultado da probabilidade de fratura óssea individualizado para cada paciente, considerando fatores de riscos clínicos com a densidade mineral óssea (DMO) no colo do fêmur.

## Instrumento de cálculo

Por favor, responda as perguntas abaixo para calcular a probabilidade de fratura nos próximos 10 anos com DMO

País: **Brasil** Nome/ID: Nome da(o) Paciente [A respeito dos fatores de risco](#)

**Questionário:**

1. Idade ( entre 40 e 90 anos) ou data de nascimento  
Idade:  Data de nascimento: A:  M:  D:

2. Gênero  Masculino  Feminino

3. Peso (kg)

4. Altura (cm)

5. Fratura prévia  Não  Sim

6. País com Fratura de quadril  Não  Sim

7. Tabagismo atual  Não  Sim

8. Glicocorticóides  Não  Sim

9. Artrite reumatóide  Não  Sim

10. Osteoporose secundária  Não  Sim

11. Álcool 3 ou mais unidades/dia  Não  Sim

12. Densidade óssea do colo do fêmur (g/m<sup>2</sup>)

**IMC: 21.3**  
Probabilidade de fratura nos próximos 10 anos(%, sem densidade óssea)

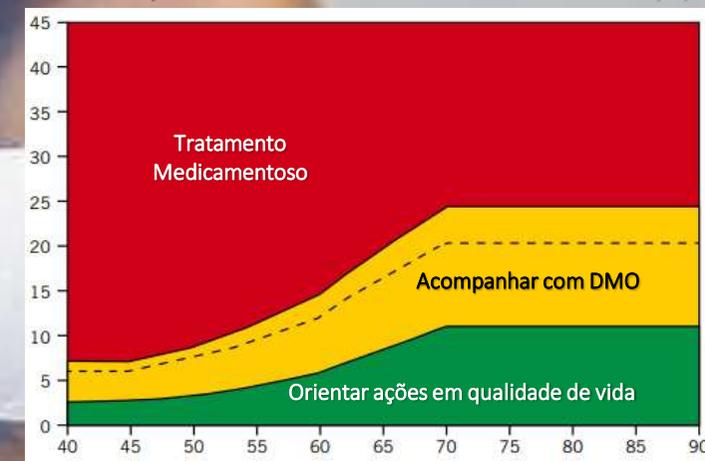
Fratura maior por osteoporose	<b>2.2</b>
Fratura de quadril	<b>0.3</b>

\*\*\*Exemplo ilustrativo

Compare os resultados com o gráfico de probabilidade de fratura óssea em 10 anos, ou pelas Tabelas FRAX® no endereço eletrônico:

[www.sheffield.ac.uk/FRAX/?lang=pt](http://www.sheffield.ac.uk/FRAX/?lang=pt)

Gráfico da probabilidade de fratura óssea em 10 anos (%)



O FRAX® calcula a probabilidade de fratura óssea para os próximos 10 anos.