



# Programa Bem Viver

Para servidores ativos da UFRR que podem aposentar-se dentro 5 anos.

Interessados em participar deverão enviar os dados abaixo para e-mail [programabemviver@ufrr.br](mailto:programabemviver@ufrr.br)

Nome	
	Idade
E-mail	Tel
Setor	
Função	
Tempo para se aposentar	

Estão sendo ofertadas 15 vagas.

A PROGESP, juntamente com a Diretoria de Saúde e Assistência Social – DSAS implantaram o Programa Bem Viver. É um Programa de Preparação para Aposentadoria, que tem como proposta oferecer subsídios ao servidor em período pré-aposentadoria para conscientização, avaliação e planejamento do novo ciclo da vida. Através de rodas de conversa, oficinas, palestras e atividades organizadas com palestrantes convidados, a acerca das temáticas: Psicologia aplicada a Aposentadoria; Aspectos Sociais; Saúde; Administração Financeira; e Aposentadoria.

**PROGESP**  
PRÓ-REITORIA DE  
GESTÃO DE PESSOAS

