

**ANEXO 02**  
**EDITAL N° 12/2022-PRAE/UFRR**  
**FORMULÁRIO DE PROPOSTA DE AÇÃO DE EXTENSÃO**

Código de cadastro

Identificação

Título da ação: **CUIDADO MULTIPROFISSIONAL NA CONSTRUÇÃO DE NOSSA SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA**

Categoria:

Programa  Projeto

Vinculação: Programa

Obs.: Programa de Pós-graduação em Saúde e Biodiversidade - PPGSBio

*Comentário: caso o projeto esteja vinculado, marcar a categoria e especificar, no espaço de observação (Obs.:), o nome do Programa vinculante.*

Palavras chaves (máximo cinco)

Saúde mental, qualidade de vida, cuidado em saúde

*Comentário: deve conter as principais temáticas.*

Unidade proponente

Programa de Pós-graduação em Saúde e Biodiversidade - PPGSBio

*Comentário: especificar a unidade proponente da Projeto.*

Unidade (s) participantes

- Programa de Pós-graduação em Saúde e Biodiversidade – PPGSBio
- Centro de Ciências da Saúde – CCS
- Rádio e Televisão Universitária - RTV

*Comentário: no caso de ação que envolva mais de uma unidade, incluir a(s) unidade(s) participante(s) da ação e definir a(s) responsabilidade(s) de cada uma no item **Caracterização da Ação**.*

Áreas temáticas da ação - Principal (P) e Secundária (S)

Comunicação [S]      Cultura [ ]      Direitos Humanos e Justiça [ ]      Educação [S]  
 Meio Ambiente [ ]      Saúde [ S ]      Tecnologia e Produção [ ]      Trabalho [ P ]

*Comentário: preencher os colchetes, com a letra 'P' para uma **única área temática principal** (mais abrangente) e com a letra 'S' para **área(s) secundária(s)**. Para melhor enquadramento da proposta, verificar as definições das Linhas de Extensão no Guia de Extensão da UFRR (<http://prae.ufrr.br/>).*

Linha(s) de Extensão

**Linha 46: Saúde humana**

Descrição: Promoção da saúde das pessoas, famílias e comunidades; humanização dos serviços; prestação de serviços institucionais em ambulatórios, laboratórios, clínicas e hospitais universitários;

assistência à saúde de pessoas em serviços especializados de diagnóstico, análises clínicas e tratamento; clínicas odontológicas, de psicologia, dentre outras.

*Comentário: identificar a linha central, conforme descrição no Guia de Extensão da UFRR (<http://prae.ufrr.br/>). Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Abrangência da ação**

Urbano [  ] Rural [  ] Área Indígena [  ]

Município(s)/comunidade(s):\*

*Comentário: é possível preencher mais de uma opção. \* Especificar município(s) ou comunidade(s) nos quais houve ação de extensão. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Período**

Data de Início: 01/05/2022 Data de Término: 31/12/2022

Permanente [  ] Sim [  ] Não

Carga horária total da ação: \*2h/ semana (considerando 36 semanas por ano. Carga horária total anual = 72h)

Obs.

*Comentário: especificar a data prevista de início e término da ação (dd/mm/aaaa). Em caso de ação permanente, especificar a data de início do término referente ao ano em que a ação está sendo cadastrada e entregar o Relatório do ano anterior e proposta para ano seguinte, conforme procedimentos disponíveis em <http://prae.ufrr.br/prae.ufrr.br/1793-como-cadastrar-uma-acao-de-extensao>. Com relação à carga horária, no caso de ações que ultrapassem um ano, especificar a carga horária para cada ano da ação conforme Cronograma de Execução e em caso de ação permanente, especificar a carga horário do ano que a ação está sendo cadastrada.*

**Parcerias externas**

Não Consta.

*Comentário: anexar o documento que formaliza a parceria.*

**Dados do coordenador geral**

Nome: Fabiana Nakashima  
 Regime de trabalho: 40h DE CPF: 342.542.028-30  
 Cargo funcional: Professor do Magistério Superior SIAPE: 2361054  
 Endereço: Roberto Costa, 203, AP 2.  
 Bairro: Aparecida Cidade: Boa Vista UF: RR  
 Telefone: Celular: (95) 98113-0629 e-mail: ppgsbio.coordenacao@ufrr.br

*Comentário: preencher com os dados do coordenador geral da ação. O coordenador deverá ser servidor efetivo da UFRR, no exercício de suas atividades, com formação de nível superior e atuação relacionada com a área do Projeto a ser desenvolvido.*

**Equipe de trabalho (inserir somente os docentes)**

Membros* (categoria)	SIAPE	Unidade de Lotação	Horas dedicadas à ação	Função/Atividade	Remunerado pela ação?
Fabiana Nakashima	2361054	CCS	2h/semana	Coordenadora geral do programa	Não
Gabrielle de Souza Rocha	1869779	CCS	2h/semana	Vice-coordenadora geral e Coordenadora da ação "Oficina sobre promoção	Não

				da saúde e alimentação saudável”	
Gabrielle Mendes Lima	1869779	CCS	2h/semana	Colaboradora e Vice-coordenadora da ação “Intervenções virtuais sobre saúde mental”	Não
Julio Cesar Fraulob Aquino	2361137	CCS	2h/semana	Colaborador e Vice-coordenador da ação “Oficina sobre promoção da saúde e alimentação saudável”	Não
Marcelo Naputano	3058247	CCS	2h/semana	Coordenador da ação “Intervenções virtuais sobre saúde mental”	Não
Ana Iara Costa Ferreira	2323303	CCS	2h/semana	Colaboradora	Não
Leila Braga Ribeiro	1213240	CCS	2h/semana	Colaboradora	Não

**Equipe de trabalho (inserir somente discentes)**

Nome (sem abreviações)	Matrícula	CPF	Curso	Total de horas dedicadas à ação	Função/ Atividade na equipe
Bianca de Araújo Diniz	2021021893		Psicologia	12h/semana 180/semestre	Colaborar com a elaboração, divulgação das ações. Atender a comunidade externa. Ajudar na elaboração dos materiais educativos.
Bruno Gomes Rodrigues	2020022027	016.890 .652-06	Enfermagem	12h/semana 180/semestre	Colaborar com a elaboração, divulgação das ações. Atender a comunidade externa. Ajudar na elaboração dos materiais educativos.
Ayron Ponte Evangelista de Sousa	2019028420	048.126 .762-07	Medicina	12h/semana 180/semestre	Colaborar com a elaboração, divulgação das ações. Atender a comunidade externa. Ajudar na elaboração dos materiais educativos.

*Comentário: inserir somente os nomes dos discentes que independente de disponibilidade de bolsa, irão integrar a equipe do projeto ou programa. Caso a bolsa seja uma pré-condição para atuar na ação, colocar no quadro a especificação “a selecionar caso haja bolsa”.*

**Equipe de trabalho (inserir somente os técnico-administrativos)**

Nome (sem abreviações)	Siape	Unidade de Lotação	Total de horas dedicadas à ação	Função/ Atividade na equipe	Remunerado pela ação?
Paulo César Reis da Silva	1731425	RTV	2h/semana 60h/ano	Divulgação e controle das mídias sociais	Não
Josefa da Conceição Silva	2420602	CCS	2h/semana 60h/ano2	Colaboradora	Não

**Equipe de trabalho (inserir somente os integrantes externos)**

Nome (sem abreviações)	Instituição (se houver)	Total de horas dedicadas à ação	Função/ Atividade na equipe	Remunerado pela ação?
-	-	-	-	-

*Comentário: total de horas dedicadas às ações, na qual deve constar o montante, considerando atividades referentes a organização, divulgação, relatório(s), conforme função na ação; função e atividade(s) desenvolvidas para a execução*

*da ação; e responder sim ou não com relação à remuneração dos membros da equipe. No caso de membros oriundos de outras instituições, explicitar em nota a vinculação formal dos membros, citando o instrumento legal que ampara essa participação.*

**Objetivo geral**

Criar ações que potencializem a construção da saúde mental e qualidade de vida por meio das relações interpessoais e multiprofissionais.

**Objetivo(s) específico(s)**

- Identificar as principais demandas da comunidade externa e da comunidade acadêmica da UFRR no que diz respeito à saúde mental;
- Identificar as principais demandas da comunidade externa e da comunidade acadêmica da UFRR no que diz respeito à saúde e qualidade de vida;
- Propor ações direcionadas a comunidade externa e a comunidade acadêmica da UFRR que consigam abranger os principais cuidados em saúde identificados inicialmente;
- **Dar um feedback das ações para a comunidade externa e a comunidade acadêmica da UFRR.**

*Comentário: no caso de ação que abranja outras (ex. programa que tenha projeto(s), os quais têm cursos ou eventos vinculados), apresentar objetivos correspondentes às respectivas ações. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Justificativa**

**Contextualização da ação:** Trata-se de uma proposta com o objetivo de implantar um programa que ofereça ações que colaborem com o desenvolvimento das relações na construção da saúde mental. Pretende-se com este programa realizar atividades como eventos, oficinas e rodas de conversa, além da produção de material on-line com o propósito de melhorar a relação interpessoal entre a comunidade acadêmica e, principalmente, na ambiência de trabalho da nossa Instituição. Espera-se também com essas ações, oferecer orientações sobre saúde, bem-estar, atividade física, nutrição, motivação e reflexões. Além disso, a realização destas atividades oferecerá resultados, que serão divulgados para a comunidade externa a UFRR com o intuito de dar assistência também a esse público.

**Relevância acadêmica:** Por se tratar de uma proposta que atenderá necessidades de discentes e servidores, espera-se melhorias nas relações interpessoais e na ambiência de trabalho, contribuindo para possível redução da evasão dos acadêmicos e o afastamento de servidores por motivos de saúde mental. Além disso, a proposta permitirá atender alguns objetivos do PDI 2021-2025, como o aumento do número de servidores participantes de ações de qualidade de vida; com a criação e participação do dia “D” nos diversos setores; além de incentivar a participação em atividades que promovam a melhora das relações interpessoais e com a comunidade do entorno a UFRR, levando ao aumento da participação da comunidade externa e da comunidade acadêmica nas atividades de

extensão oferecidas pela Universidade.

**Relevância social:** Sabe-se que o isolamento social, desencadeado pela pandemia, trouxe consigo diversos efeitos negativos para a saúde mental das pessoas. Com o colapso do sistema de saúde e a demanda de vítimas do novo vírus muitas pessoas vieram a falecer e o luto somado ao distanciamento social e à carga emocional, associado à falta de aporte psicológico acabaram por agravar a saúde mental das pessoas. Dessa forma, esta proposta se mostra de relevância para a área da saúde, visto que nos tempos atuais, em época de redes sociais, as pessoas estão se distanciando fisicamente, e no que diz respeito ao ser humano, por ser um ser social, isso se intensifica. Nesse cenário, profissionais da saúde como psicólogos, nutricionistas e educadores físicos – em modo interdisciplinar - tem o papel de fornecer e disseminar conhecimentos que podem auxiliar na adaptação da rotina alimentar e de exercícios, bem como no manejo das emoções, o que poderá colaborar no desenvolvimento da qualidade de vida na comunidade.

**Viabilidade técnica:** Esta proposta será composta por profissionais de saúde da UFRR e discentes, não acarretando custos adicionais aos participantes. Além do mais, o CCS possui infraestrutura (auditórios e salas) para desenvolver algumas das atividades propostas. Para a criação e divulgação das informações para a comunidade, pretende-se solicitar auxílio para TV ou a rádio da UFRR.

*Comentário: preencher com informações que façam referência à natureza da ação, contextualizando sua relação com objetivos do Plano Nacional de Extensão Universitária (<http://prae.ufrr.br/index.php/downloads/plano-nacional-de-extensao>) e com objetivos institucionais, diretrizes e/ou ações estabelecidos do Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI) da UFRR. Explicitar a relevância acadêmica (articulação da ação de extensão com o Projeto Pedagógico do curso (PPC) proponente; articulação com o ensino - conteúdos de disciplinas, fundamentação conceitual e procedimentos metodológicos - e a pesquisa - produção e difusão de dados da realidade; articulação das áreas do conhecimento na consecução do projeto, por meio da interdisciplinaridade; participação do corpo servidores da(s) unidade(s), promotora e participantes(s), com a(s) proposta(s), a relevância social (articulação do projeto com necessidades e demandas provenientes da sociedade e grupos; participação e engajamento da população/grupos envolvidos; vínculo claro dos objetivos e metas com a população participante, dirigidos ao empoderamento e auto sustentabilidade dos grupos atendidos; grau de produção e difusão de tecnologia social; proposta de socialização de resultados) e viabilidade técnica (definição de suportes financeiros e de infraestrutura e explanação de compatibilidade entre as atividades propostas e o cronograma de execução da ação). No caso de ação que abranja outras (ex. programa que tenha projeto(s), os quais têm cursos ou eventos vinculados), fazer referência às respectivas ações. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

### Metodologia

Docentes e discentes participantes deste programa de extensão farão uma consulta pública virtual (formato de questionário) sobre os principais problemas de saúde mental observados no período de enfrentamento da pandemia da covid-19. As perguntas serão direcionadas a indivíduos maiores de 18 anos, de ambos os sexos da comunidade interna e externa da UFRR que aceitarem participar da proposta sugerindo temas que serão abordados pela equipe multiprofissional responsável pelo

programa.

As perguntas serão divulgadas com o auxílio das redes sociais, através de questionário on-line (*google forms*) com ampla publicidade tanto na comunidade acadêmica como na comunidade externa a UFRR. O mesmo processo será elaborado com o intuito de fazer um levantamento dos principais tópicos a serem abordados e que estejam relacionados a saúde e qualidade de vida.

Após o levantamento inicial e a identificação dos pontos sinalizados, a equipe multidisciplinar se reunirá para então definir as ações e abordagens para cada situação. Em um segundo momento, haverá ampla divulgação na UFRR, com auxílio da rádio e da TV e também das redes sociais, das ações que serão oferecidas e de que maneira os participantes poderão se inscrever. Será criado um e-mail para inscrições e atendimento a demandas que surgirem ao longo de todo período de oferta das atividades.

Em momentos específicos (meio e final da ação), serão divulgados os resultados da ação e das atividades de extensão com número de participantes, bem como sua abrangência e grau de satisfação. A equipe multiprofissional será responsável pela organização e aplicação das avaliações das ações, bem como de sua divulgação. A cada ano as atividades e ações de extensão poderão ser reproduzidas, reformuladas ou substituídas, dependendo do feedback da comunidade acadêmica e do entorno a UFRR.

Como proposta inicial, pretende-se criar um perfil nas principais redes sociais com o objetivo de divulgar informações pertinentes aos cuidados em saúde, nutrição, saúde mental e qualidade de vida. Além disso, pretende-se realizar um dia sobre alimentação saudável e hábitos saudáveis de vida. Outros eventos poderão ser criados conforme a demanda que surgir.

*Comentário: estabelecer relação entre os objetivos e os procedimentos de execução e critérios de avaliação da ação, com especificação da carga horária para cada atividade e indicação de pessoas atendidas.*

**Cronograma de execução Anual**

Atividade (horas) / Período	1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre	4º trimestre
Reunião quinzenal (2h)	x	x	x	x
Criação de perfil nas redes sociais (2h)	x			
Elaboração de questionário para levantamento das demandas sobre saúde mental (2h)	x			
Elaboração de questionário para levantamento das demandas sobre saúde mental, nutrição, saúde e qualidade de vida (2h)	x			
Divulgação ampla dos questionários (2h)	x			
Relatório Parcial – durante as reuniões quinzenais		x		
Identificação e seleção dos principais pontos a serem trabalhados (2h)	x			



Criação das ações e atividades de extensão (15h)		x	x	
Ação de extensão sobre cuidados em saúde e qualidade de vida (16h)			x	x
Ação de extensão sobre cuidados em saúde mental (16h)			x	x
Avaliação das ações (6h)				x
Feedback para comunidade (4h)				x
Revisão das ações (3h)			x	x
Elaboração de novas atividades (se for necessário) - durante as reuniões quinzenais				X
Elaboração do relatório final - durante as reuniões quinzenais				x

*Comentário: necessidade de definição do tipo de atividades, carga horária e do respectivo período de realização (ex.: atividades de divulgação, inscrição - preferencialmente via edital - e realização; elaboração e entrega de relatório(s) [parcial - cada 06 meses; final - em até 60 dias após a realização da ação]). No caso de ação que abranja outras (ex. programa que tenha projeto(s), os quais têm cursos ou eventos vinculados) e que haja cronogramas diferentes, utilizar um quadro para cada ação. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Programação**

A programação da ação será elaborada em momento pertinente quando forem identificados os principais temas a serem abordados ao longo deste programa de extensão. Trata-se de uma proposta nova e única, não havendo participação de outros projetos. As ações seguirão o cronograma acima.

- 1-Elaboração dos questionários pela equipe multiprofissional.
- 2-Divulgação do questionário e o programa de extensão.
- 3-Elaboração de pelo menos duas ações baseadas nos resultados do questionário.
- 4-Publicações (hábitos saudáveis, receitas saudáveis) nas mídias sociais quinzenalmente com assuntos sobre as demandas apresentadas.
- 5-Seleção ou criação de aplicativos para ansiedade.
- 6-Divulgação dos resultados pelas mídias sociais.

*Comentário: apresentar proposta de programação, considerando a natureza da ação. No caso de ação que abranja outras (ex. programa que tenha projeto(s), os quais têm cursos ou eventos vinculados) e que haja programações diferentes, apresentar programação correspondente às respectivas ações. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Local de realização da ação**

Auditório do CCS  
 Bloco da medicina  
 Salas do PPGSBio

*Comentário: especificar o espaço físico/endereço onde acontecerão as ações ou atividades.*

**Resultados e impactos esperados**

Espera-se poder contribuir para melhoria das relações interpessoais, profissionais e aumentar o cuidado que o indivíduo deve ter por ele mesmo e pelo próximo, além disso, será importante que o participante consiga identificar momentos de gatilho e os manejos adequados para que não se

instalem transtornos como de ansiedade, por exemplo.

Espera-se também que os cuidados em saúde, a busca por hábitos alimentares e hábitos de vida mais saudáveis contribuam para trabalho e estudo adequados, sendo realizados com satisfação e positividade em relação as atividades do cotidiano, levando a um envelhecimento saudável e sem sobrecarga ao sistema de saúde, evitando-se, assim, doenças e hábitos que podem ser contornados e evitados se cuidados precocemente.

Políticas públicas de saúde também poderão ser elaboradas com o intuito de rever os cuidados em saúde e saúde mental relacionados ao período de isolamento social provocado pela pandemia da covid-19.

Como produtos serão elaborados resumos e artigos científicos que deverão ser divulgados em eventos científicos e em toda comunidade acadêmica e do entorno a UFRR. Trabalhos de conclusão de curso, quando adequadamente conduzidos, também poderão ser realizados com o intuito de divulgação e discussão dos resultados encontrados. Cartilhas ou folders serão elaborados para ampla divulgação nas redes sociais.

*Comentário: estabelecer relação entre os objetivos pretendidos, enfatizando aspectos relacionados às demandas provenientes da sociedade e grupos envolvidos. Apresentar **quantitativo dos resultados** esperados (produtos), ressaltando o desenvolvimento e difusão de tecnologia social por meio da socialização dos resultados (ex. produção de artigo para publicação; elaboração de cartilha e publicação de exemplares; realização de mostra; apresentação de banner etc.). Para programas e projetos, apresentar descrição de processos que culminem com a abertura de novas linhas de ensino, extensão ou pesquisa. Apresentar **impactos esperados**, a partir da implementação das ações, quanto aos aspectos científico, tecnológico, econômico, social ou ambiental. No caso de ação que abranja outras (ex. programa que tenha projeto(s), os quais têm cursos ou eventos vinculados), fazer referência às respectivas ações. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Público-alvo**

Docentes, técnicos administrativos, discentes e comunidade externa a UFRR que queiram participar das atividades e ações de extensão oferecidas.

*Comentário: apresentar projeção de grupos de pessoas atendidas com o desenvolvimento da ação, inclusive alunos, com **indicação do perfil** dessas pessoas.*

**Quantidade estimada de pessoas**

100

*Comentário: apresentar **quantitativo** de pessoas atendidas com o desenvolvimento da ação.*

**Caracterização da ação**

A elaboração das ações dependerá do feedback da comunidade acadêmica e do entorno a UFRR quando for realizada a consulta pública virtual sobre os principais aspectos de saúde mental, alimentação e qualidade de vida.

Algumas das ações que se pretende realizar é sobre alimentação saudável. Outras sobre cuidados



em saúde e saúde mental.

A seguir, serão descritas as atividades que serão elaboradas e propostas inicialmente.

1. Oficina sobre promoção da saúde e alimentação saudável: Uma alimentação saudável é aquela que garante, principalmente, que seu organismo esteja recebendo todos os nutrientes de que ele precisa. Para ser uma alimentação realmente saudável, é preciso pensar em variedade, equilíbrio, quantidade e na segurança dos alimentos que estão sendo ingeridos. Uma dieta equilibrada e nutritiva deve ter algumas características, como: Ser adequada para o seu corpo e estilo de vida, prezar pela qualidade, ter a quantidade ideal de alimentos que o seu corpo necessita, equilibrar os nutrientes, em relação a qualidade e quantidade e ter variedade.
2. Intervenções virtuais sobre saúde mental: Sabe-se que a saúde mental é uma condição essencial para manutenção da qualidade de vida e saúde da população, sendo conceituada pela OMS como “estado de bem-estar em que um indivíduo percebe suas próprias habilidades, pode lidar com o estresse normal da vida, pode trabalhar de forma produtiva e é capaz de contribuir para sua comunidade” (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2004). Informativos serão divulgados, quinzenalmente, por meio das redes sociais. Dependendo do quadro epidemiológico da covid-19 pretende-se elaborar encontros presenciais para discussões e para realização de atividades físicas como yoga, alongamentos e dança.

*Comentário: definir, de forma objetiva, a natureza da ação. No caso de ação que envolva mais de uma unidade, definir as responsabilidades de cada uma da(s) unidade(s) proponente(s) da ação. Ao tratar-se de curso(s), apresentar ementa(s) e referências de bibliografia. Havendo captação de recursos, observar Parágrafo único do Art. 18 da Resolução 004/2005-CEPE/UFRR e a Resolução 005/2018-Cuni. Caso necessite, acrescente mais linhas.*

**Despesas (exemplificação)**

1. Equipe de trabalho			
DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS DA DESPESA:	DETALHE: Número de servidores da UFRR** e carga horária da atividade	VALOR UNITÁRIO (Reais):*	VALOR TOTAL (Reais):*
1.1 Coordenação	9 servidores/2h semanais	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA
1.2 Organização	Número de pessoal não vinculado à UFRR*** e carga horária da atividade  NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA

1.3 Apoio	Número de bolsistas de graduação e de meses – especificar fonte	400,00	14.400 (anual)
	3 bolsistas - EDITAL N°12/2022 - PRAE/UFRR		
	Número de bolsistas de Ensino Médio e de meses	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>
Subtotal			14.000
<b>2. Estrutura física</b>			
DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS DA DESPESA:	DETALHE: Número de laboratórios	VALOR UNITÁRIO (Reais)	VALOR TOTAL (Reais):
2.1. Laboratório de informática	1 com 15 máquinas no bloco da medicina	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>
2.2. Auditório	250 lugares no CCS	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>
Subtotal			-*-
<b>3. Material de consumo</b>			
DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS DA DESPESA:	DETALHE:	VALOR UNITÁRIO (Reais)	VALOR TOTAL (Reais):
	Quantidade de itens		
3.1. Pasta aba elástico escolar – 50 unidades	2	56,32	112,64
3.2. Resma de Papel – 500 folhas	5	15,90	79,50
3.3. Caneta Bic cristal -	1 caixa	38,90	38,90
Subtotal			231,04
<b>4. Material permanente</b>			
DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS DA DESPESA:	DETALHE:	VALOR UNITÁRIO (Reais)	VALOR TOTAL (Reais):
4.1. (...)	Quantidade de itens		
<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>
Subtotal			-*-
<b>5. Serviços de divulgação</b>			
DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS DA DESPESA:	DETALHE:	VALOR UNITÁRIO (Reais)	VALOR TOTAL (Reais):
5.1. (...)	Quantidade de itens para cada unidade		
<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>
Subtotal			-*-
<b>6. Outras despesas (especificar)</b>			
DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS DA DESPESA:	DETALHE:	VALOR UNITÁRIO (Reais)	VALOR TOTAL (Reais):
6.1. (...)	Quantidade de itens para cada unidade		
<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>	<i>NÃO SE APLICA</i>
Subtotal			
TOTAL			14.231,04

Comentário (Despesas): Na coluna **DETALHE**, considerar os itens que tenham aporte de recursos externos (instituições patrocinadoras) ou internos (disponibilização por parte da UFRR). Para a descrição das despesas (cf. Portaria 448/2002-STN Detalhamento de Natureza de Despesas), incluir todas as informações necessárias à identificação do **tipo da despesa** conforme a especificidade da sua natureza. \*Caso não haja valores para o item, por configurar-se contrapartida da UFRR, inserir **NÃO SE APLICA** nas colunas respectivas aos valores **unitário** e **total**. \*\*O pagamento a servidores efetivos da UFRR, devem seguir a Resolução 005/2017-CUni. Caso algum **item de despesa** apresentado na **exemplificação não conste da ação, retirar linhas correspondentes**. Caso necessite, acrescente mais itens e mais linhas.

**Receitas (exemplificação)**

ORIGEM DOS RECURSOS	DETALHE	VALOR UNITÁRIO (Reais)*	VALOR TOTAL (Reais)*
1. Inscrições**	Quantidade de participantes (taxas arrecadadas)		
NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA
Subtotal			
2. Instituições patrocinadoras			
2.1. Instituição (...)	DETALHE		VALOR TOTAL (Reais)*
NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA		NÃO SE APLICA
Subtotal			
3. Contrapartida da UFRR			
3.1. Equipe de trabalho	cf. item 1 do Quadro Despesas		
3.2. Estrutura física	cf. item 2 do Quadro Despesas		
3.3. Material de consumo	cf. item 3 do Quadro Despesas		
<b>TOTAL</b>			<b>14.231,04</b>

*Comentário: para ações com projeção de financiamento, definir na coluna DETALHE, para o item 1, a **quantidade máxima de participantes** (taxas arrecadadas). \*Caso algum item não necessite de aporte de recursos, preencher, com a expressão 'NÃO SE APLICA', as colunas correspondentes aos valores unitário e total. \*\*A cobrança de taxas deverá ser feita de acordo com a Resolução 005/2018-CUni. Para o item 2, a categoria do apoio financeiro, com definição da instituição patrocinadora (ex.: bolsa FNDE, bolsa CAPES etc.). Para o item 3, especificar a categoria do apoio da UFRR (ex.: ajuda de custeio, infraestrutura física/laboratório, material de divulgação etc.) Caso algum item de receita apresentado na exemplificação não conste da ação, retirar linhas correspondentes. Caso necessite, acrescente mais itens e mais linhas.*

**Resumo da ação**

A oficina para Promoção da saúde e de uma alimentação adequada e saudável tem como objetivo auxiliar na organização da alimentação, escolhas mais saudáveis, com foco na saúde e na qualidade de vida, seja prevenindo ou tratando doenças crônicas não transmissíveis e evitáveis. Serão apresentadas e discutidas informações sobre o Guia alimentar para população brasileira, os Dez passos para uma alimentação saudável, troca de Receitas com alimentos saudáveis, aproveitamento integral dos alimentos, degustação, distribuição de folders e oficinas de reeducação alimentar. Neste momento, os participantes serão convidados a responder um breve questionário avaliando a ação e sugerindo melhorias. Esta ação pretende conscientizar a população quanto a necessidade de se fazer escolhas alimentares saudáveis a fim de garantir uma boa saúde, qualidade de vida, adequado rendimento em suas atividades de vida, seja no trabalho ou em casa e reduzir os custos com o atendimento de indivíduos cujas doenças sejam crônicas e evitáveis. Sendo assim, espera-se contribuir positivamente para uma boa saúde e um envelhecimento saudável e garantir que políticas públicas relacionadas a alimentação estejam presentes e sejam implementadas, chegando a toda comunidade acadêmica e do entorno a UFRR que tenha interesse em participar de tais ações.

As intervenções virtuais sobre saúde mental terão como objetivo levantar questionamentos

sobre saúde, bem-estar, atividade física, nutrição, motivação e reflexões na perspectiva de colaborar com o desenvolvimento das relações na construção da saúde mental.

*Comentário: texto claro e objetivo (principais objetivos e resultados esperados - 10 a 15 linhas), com vistas à publicação em mídias específicas após a aprovação (homologação) da proposta (Ex.: A unidade tal, em parceria/com o apoio de ..., realiza ...).*

**Parecer do responsável pela unidade proponente da Programa ou Projeto**

Unidade (por extenso): Centro de Ciências da Saúde-CCS  
 Aprovado em reunião em **(16/03/2022)**

*Julio Cesar Traulob Aquino*

Assinatura do responsável pela  
 Unidade Proponente

Diretor do Centro de Ciências da Saúde  
 Port. 068/2021-GR-UFRR  
 SIAPE 2361137

*F. [Signature]*

Assinatura do Coordenador Geral da Ação

*Comentário: No caso de a unidade proponente ser diferente da unidade de vinculação do Coordenador Geral, o responsável pela unidade proponente deve anexar documento do responsável pela unidade de vinculação do servidor coordenador geral, atestando o 'de acordo' com a participação do membro como parte da equipe de trabalho da proposta.*