



REGULAMENTO GERAL DA CORRIDA VIRTUAL DA EAGRO

1 DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1 Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a CORRIDA VIRTUAL em comemoração aos 39 anos da Escola Agrotécnica da UFRR (EAgro);

1.2 Em atendimento às recomendações sanitárias de prevenção à pandemia da Covid-19, a Corrida ocorrerá de forma virtual entre os dias 20 e 24 de maio de 2021;

1.3 A EAgro lança a proposta de realizar uma corrida, na qual cada participante realizará seu percurso de forma individual, podendo escolher onde e como praticar, obedecendo às normas de segurança, bem como a utilização de máscara, álcool em gel e o distanciamento social;

1.4 As corridas virtuais se tornaram grandes aliadas dos praticantes de atividades físicas de rua durante a pandemia da Covid-19. Cada participante define onde e quando realizar sua prova, conforme cronograma (ANEXO I), e depois valida seu resultado comprovando o tempo por meio de aplicativos de corrida ou *print* do relógio GPS. Seguem sugestões de aplicativos para Android e IOS: *Correr e caminhar GPS*, *Nike Run Club*, *Corrida*, *Strava*, *RunKeeper*, *Corrida Tracker* e *Adidas Running*.

2 DO DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

2.1 Com o objetivo de proporcionar um evento de lazer mais atrativo e dinâmico, faça uma *selfie* durante o percurso, poste nas redes sociais utilizando a **#39anosEAgro** e marque o *Instagram* oficial da EAgro (@eagro_ufr_oficial). Poste também a comprovação do percurso e tempo percorridos (*print* do aplicativo de corrida ou relógio GPS);

2.2 As inscrições serão gratuitas e abertas ao público em geral, no período de 18 a 21/05/2021, por meio do link <https://forms.gle/6gisjAxrUYKEt8jcA>;



2.3 A corrida deverá ser executada no período de 20 a 24/05/2021, conforme Anexo I;

2.4 No dia 24/05/2021, ocorrerá a apresentação de um vídeo no canal do YouTube da EAgrO com todos os participantes que postarem a *selfie* de conclusão do desafio nas redes sociais marcando o *Instagram* oficial da EAgrO (@eagro_ufrj_oficial).

3 DAS SUGESTÕES DE PERCURSO:

3.1 No período estabelecido neste Regulamento, o participante poderá executar uma das sugestões de atividades abaixo:

Sugestões de percurso:

1. Uma corrida de 2km;
2. Uma corrida de 3km;
3. Uma corrida de 5km;

3.2 Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail: eagro@ufrj.br

ANEXO I - CRONOGRAMA

DATA	DESCRIÇÃO
18/05 a 21/05/2021	Período de inscrição por meio do link: https://forms.gle/6gisjAxrUYKEt8jcA
20/05 a 24/05/2021	Período de realização da modalidade escolhida – faça uma <i>selfie</i> durante o percurso, poste nas redes sociais utilizando a #39anosEAgrO e marque o <i>Instagram</i> oficial da EAgrO (@eagro_ufrj_oficial).
24/05/2021	Último dia de publicação da <i>selfie</i> comprovando a realização do percurso.
24/05/2021	Apresentação do vídeo institucional durante a Live de Aniversário no canal oficial da EAgrO no YouTube.