



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE RORAIMA  
CEDUC - CENTRO DE EDUCAÇÃO  
COORDENAÇÃO GERAL DA EDUCAÇÃO BÁSICA  
COLÉGIO DE APLICAÇÃO



**PLANO BIMESTRAL – 1º BIMESTRE**

DISCIPLINA	SÉRIE (S)	TURMA (S)	
Educação Física	7º ano	1171/1172	
TURNO	CARGA HORÁ- RIA BIMES- TRAL	MÊS / ANO	PROFESSOR
Matutino	20h	Fevereiro, Março e Abril de 2015	André Pereira Triani

**APRESENTAÇÃO**

OBJETVO	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	METODOLOGIA
Apresentar questões ligadas a prática de atividade física e saúde, bem como trabalhar contextualizadamente as modalidades de atletismo e handebol abordando seus aspectos históricos, técnicos, sociais e culturais.	- Exame biométrico - Atividade Física e saúde - Atletismo - Handebol	Aulas teóricas com discussões em grupo, aulas práticas, aulas teórico-práticas.

AVALIAÇÃO	INSTRUMENTO DE AVALI- AÇÃO ACADEMICA	VALOR	DATA PREVISTA
- Avaliação	- Trabalho de pesquisa	30 pts	24/03/2015
- Avaliação teórica	- Prova	20 pts	28/04/2015
- Avaliação prática	- Prova	30 pts	14/04/2015
- Avaliação multidisciplinar	- Prova	20 pts	30/04/2015

**REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA**

MATTHIESEN, Sara Quenzer. **Atletismo se Aprende na Escola**. Editora: Fontoura, 2010.

TENROLER, Carlos. **Handebol - Teoria e Prática**. Editora: Sprint, 2009.

---

**Coordenador(a) Pedagógico(a)**

---

**Professor(a)**