



Ensino Médio

1ª Série



Ed. física

Conteúdo sugerido: Teste de Aptidão Física para a saúde

Atividades sugeridas: Desafio do soletrando seu primeiro nome através de exercícios físicos. Seguir a sequência do anexo e indicações do vídeo feito pela professora, depois fazer um vídeo e publicar no story marcando a página do Colégio no instagram ou no facebook.



CAP
UFRR