



**COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFRR**



**FIQUE EM CASA,  
MAS FIQUE LIGADO!**

**QUE TAL FAZERMOS OUTRAS  
ATIVIDADES QUE POSSIBILITEM  
NOVAS DESCOBERTAS E NOVOS  
CONHECIMENTOS?**

**8º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Eventos esportivos;  
Ginástica.**

Pesquise e assista a eventos esportivos como olimpíadas, copas ou campeonatos que marcaram a história.

Pratique, de acordo com possíveis orientações e recomendações

Pratique exercícios de acordo com possíveis orientações e recomendação por idade, que possibilitem a realização de atividades físicas mesmo em época de confinamento.

