



COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFRR



FIQUE EM CASA,
MAS FIQUE LIGADO!

**QUE TAL FAZERMOS OUTRAS
ATIVIDADES QUE POSSIBILITEM
NOVAS DESCOBERTAS E NOVOS
CONHECIMENTOS?**

**7º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA
ESPORTES DE PRECISÃO**

Objetivo: Vivenciar o
conceito do Esporte de
Precisão

Vamos ver quem
acerta o alvo? Convide
seus companheiros de
isolamento social para
ver quem acerta o alvo!



REGRAS DA BRINCADEIRA:



Defina um alvo e posicione-o a uma distância que proporcione um certo grau de dificuldade.

Selecione um objeto- bola, bola de meia, ou o que tiver a disposição, e veja quem consegue acertar o alvo.

Após a dinâmica pesquise quais esportes são considerados de precisão e compartilhe essa curiosidade com seus familiares.