



COLÉGIO DE APLICAÇÃO - UFRR



FIQUE EM CASA,
MAS FIQUE LIGADO!

**QUE TAL FAZERMOS OUTRAS
ATIVIDADES QUE POSSIBILITEM
NOVAS DESCOBERTAS E NOVOS
CONHECIMENTOS?**

**6º ANO - EDUCAÇÃO FÍSICA
ESPORTES DE MARCA**

Objetivo: Vivenciar o
conceito do Esporte de
Marca

Vamos ver quem salta
mais longe? Convide
seus companheiros de
isolamento social para
ver quem salta mais
longe!





REGRAS DA BRINCADEIRA:



O Salto deve ser estático- partindo do repouso- sem corrida de aproximação.

Lembre-se de utilizar um calçado apropriado para a atividade física.

Após descobrir quem salta mais longe na sua casa, realize uma breve pesquisa sobre o Salto em Distância e compartilhe as curiosidade dessa prova com seus familiares.

